

*St. Anna Verloskundig
Samenwerkingsverband
Geldrop*



Beste zwangere en partner,

Om de bevalling zo goed mogelijk te laten verlopen, maken steeds meer zwangeren gebruik van een geboorteplan. In een geboorteplan maakt u uw wensen rondom de bevalling kenbaar. Door een geboorteplan blijft u betrokken bij dingen die tijdens de bevalling gebeuren en de beslissingen die genomen worden. Het opstellen van dit plan is een goede voorbereiding op de bevalling. Het is bedoeld om de verloskundige en andere zorgverleners te laten weten wat u belangrijk vindt.

Het geboorteplan bespreekt u samen met uw verloskundige of gynaecoloog. Ook voor de verloskundige of gynaecoloog is het belangrijk te weten wat u tijdens de bevalling verwacht en wat u van hen verwacht. Door dit plan samen te bespreken, wordt het ook een realistisch plan.

Soms wisselt de zwangere tijdens de bevalling van zorgverlener. Deze weet dan d.m.v. dit geboorteplan ook wat uw ideeën/wensen zijn. Het geboorteplan verbetert de communicatie tussen u en de verloskundige of de gynaecoloog.

De onderstaande checklijst kunt u gebruiken om uw geboorteplan op te stellen. Indien er vragen zijn die u overbodig vindt, kunt u deze doorstrepen. Als u op bepaalde vragen (nog) geen antwoord hebt, kunt u deze open laten. Als u niet voldoende schrijfruimte hebt, schrijft u gerust op de achterkant van het blad verder. Uiteraard kunt u zelf aan het einde nog wensen en/of opmerkingen toevoegen.

Met vriendelijke groet,

Verloskundigen Kring Strabrecht

Gynaecologen en Team Verloskundigen St. Anna Ziekenhuis

GEBOORTEPLAN

Naam:

Geboortedatum:

Zwanger van: 1^e 2^e 3^e 4^e 5^e 6^e kind

Uitgerekend op:

Naam partner:

Onder controle bij:

Reden van eventuele controle in het ziekenhuis:

.....

Ervaringen van een eventueel vorige bevalling:

.....

.....

1. Communicatie (meerdere antwoorden mogelijk):

- Ik vertrouw erop dat de verloskundige of arts de juiste beslissingen neemt over eventuele ingrepen tijdens de bevalling. Zij/hij hoeft daarover niet met mij te overleggen.
- Ik verwacht van verloskundigen, artsen en medisch personeel dat zij alle procedures en eventuele ingrepen met mij bespreken voordat ze worden uitgevoerd.
- Ik wil graag betrokken worden bij beslissingen die mij, mijn kind of mijn begeleiders aangaan.
- Als ik niet in staat ben beslissingen te nemen, dan neemt deze voor mij.
- Ik heb specifieke wensen namelijk:

.....

Bespreking:.....

.....

.....

2. Tijdens de bevalling wil ik graag ondersteund worden door:

- Mijn partner
- Andere familieleden (bijv. moeder/zus)
- Vriendin
- Verloskundige 1^e of 2^e lijn
- Kraamverzorgende / verpleegkundige
- Doula
-

Bespreking:.....
.....
.....

3. De plaats waar ik het liefst wil bevallen:

- Thuis
- Poliklinisch, nl. St. Anna ziekenhuis
- St. Anna ziekenhuis, medische indicatie nodig

4 Heeft u specifieke wensen ten aanzien van het opvangen van de weeën of het persen? Denk hierbij aan bijvoorbeeld verschillende houdingen/ advies van verloskundige/ hulpmiddelen zoals een baarkruk, bad, spiegel, etc.

.....
.....
.....
.....
.....

5. Heeft u specifieke wensen indien u bevalt onder verantwoording van de gynaecoloog?

.....
.....
.....
.....

6. Wat zijn uw wensen betreffende pijnverlichting?

Om te ontspannen wil ik gebruik maken van:

- Ontspanningsoefeningen die ik geleerd heb op de zwangerschaps cursus.
- Ademhalingstechnieken.
- Warm water (douche of bad).
- Homeopathische middelen (vb. Bach Bloesem Remedie, etherische oliën - zwangere zorgt hier zelf voor).
- Massage (door partner).
- Muziek (zwangere zorgt hier zelf voor).
- TENS (zwangere zorgt hier zelf voor).
- Ik wil **geen** pijnstilling aangeboden krijgen, als ik het nodig heb zal ik er zelf om vragen.
- Wanneer ik gebruik wens te maken van pijnstilling, dan geef ik de voorkeur aan:
 - Pethidine-injectie
 - Ruggenprik
- Anders, namelijk:

Bespreking:.....
.....
.....

7. In de eerste momenten na de geboorte van mijn kind wil ik graag:

- Dat mijn partner de navelstreng door kan knippen.
- Dat ik zelf de navelstreng door kan knippen.
- Dat de baby bloot op mijn buik kan blijven liggen (huid op huidcontact).
- Dat mijn partner de baby zelf mag aankleden.
- Dat we voldoende tijd krijgen met zijn drieën.
- Dat mijn familie zo snel mogelijk langs kan komen.
- Dat er foto's gemaakt worden.
- Dat er gefilmd wordt.
- De placenta zien.
- Dat de placenta bewaard wordt.

.....

Bespreking:.....

.....

.....

8a. Ten aanzien van de voeding wil ik:

Borstvoeding gaan geven

Flesvoeding gaan geven

8b. Bij borstvoeding wil ik:

Mijn kind binnen een uur na de geboorte voor het eerst aanleggen.

Geen bijvoeding geven zonder overleg.

Dat als mijn kind naast de borstvoeding bijvoeding moet gaan krijgen dit via cupfeeding gebeurt.

Vroeg beginnen met kolven indien borstvoeding nog niet lukt.

Voeden op het moment dat mijn baby er om vraagt.

Voeden volgens een vast tijdschema.

.....

9. In het geval van een keizersnede wil ik graag:

Een ruggenprik (de anesthesist en gynaecoloog beslissen hierover definitief).

Narcose (de anesthesist en gynaecoloog beslissen hierover definitief).

Dat mijn partner aanwezig is tijdens de geboorte van de baby.

Direct na de geboorte kennis maken met mijn kind (zien, voelen, ruiken).

Dat mijn partner de baby bloot bij zich houdt (warm op zijn blote borst).

Zodra ik terugkom van de operatie afdeling zo snel mogelijk mijn baby aan de borst leggen om de borstvoeding te stimuleren.

Zodra ik terugkom van de operatie afdeling de eerste tijd "met rust" gelaten worden.

.....

Bespreking:.....

.....

.....

10. Als ik in het ziekenhuis moet blijven na de bevalling wil ik:

- Dat de baby constant bij me op mijn kamer ligt.
- Dat mijn partner ook 's nachts bij mij blijft zolang ik op een kraamsuite verblijf.
- De zorg van de baby zoveel mogelijk zelf samen met mijn partner op me nemen.
- Dat de verpleegkundige en/of kraamverzorgende mij en mijn partner zoveel mogelijk ondersteunt in de verzorging van de baby.
-

Bespreking:.....

.....

.....

11. Als mijn kind opgenomen moet worden op de couveuse afdeling, wil ik graag:

- Dat de kinderarts die mijn kind behandelt mij informeert over "het hoe en waarom".
- Betrokken worden in het beleid en de behandeling van mijn kind dat door de kinderarts wordt bepaald; ik wil inspraak hebben.
- Dat mijn kind afgekolfde borstvoeding gaat krijgen.
- Mijn kind zoveel mogelijk zelf aan de borst kunnen leggen (voor zover dit medisch verantwoord is).
- Zoveel mogelijk zelf de zorg aan mijn kind geven.
- Dat mijn partner meeloopt naar de couveuse afdeling indien mijn baby daar wordt opgenomen.
-

Bespreking:.....

.....

.....

12. Overige wensen of opmerkingen

Overige wensen zoals foto's maken, religie, eventuele andere kinderen, etc,

.....
.....
.....

Belangrijk voor zorgverleners (invullen door verloskundige/ arts):

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Dit geboortepan wordt bewaard door uzelf. Er komt eventueel een kopie bij uw medisch dossier.